|  |
| --- |
| **Examínese usted mismo: Encierre en un círculo el número de la respuesta correcta** |
| 1. **¿Cuántos cigarrillos fuma usted al día?**   3 puntos: 31 o más cigarrillos  2 puntos: 21 a 30 cigarrillos  1 punto: 11 a 20 cigarrillos  0 puntos: Menos de 10 cigarrillos |
| 1. **¿Fuma Ud. más cigarrillos durante la primera parte del día que durante el resto?**   1 puntos: Sí  0 puntos: No |
| 1. **¿Cuánto tiempo transcurre desde que usted despierta hasta que fuma el primer cigarrillo?**   3 puntos: Menos de 5 min.  2 puntos: 6 a 30 min.  1 puntos: 31 a 60 min.  0 puntos: Más de 60 min. |
| 1. **¿Qué cigarrillo le es más difícil omitir?**   1 punto: El primero de la mañana  0 puntos: Algún otro |
| 1. **¿Le es difícil no fumar donde ello es prohibido?** 2. punto: Sí 3. puntos: No |
| 1. **¿Fuma usted cuando se halla enfermo e incluso en cama?**      1. puntos: Sí   0 puntos: No |

**CUESTIONARIO DE FAGERSTRÖM PARA DETECTAR LA DEPENDENCIA A LA NICOTINA**

**FAGERSTRÖM PARA DETECTAR LA DEPENDENCIA A LA NICOTINA**

Nombre de la persona: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ No. Expediente: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

UNEME CECOSAMA: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Conversión:**

**1 pipa = 3 cigarrillos**

**1 puro = 4-5 cigarrillos**

**1 puro pequeño = 3 cigarrillos**

Para calificar: Es Dependiente si tiene puntuación de 5 puntos o más.

Versión adaptada del Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias (INER)